



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 24.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	436/04	Жаркое по-домашнему с консер. огурцом	50/150/35	57,55	265	12,3	15,3	37,3
	напиток	685/04	Чай с/с и печеньем	200/35	7,55	167	2,73	2,8	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	503	17,31	18,34	68,56

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 24.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	1 блюдо	140/04	Суп "Гречишное зернышко"	250/25	5,39	136	3,08	3,44	23,27
	2 блюдо	436/04	Жаркое по-домашнему с консер. огурцом	50/150/35	57,55	265	12,3	15,3	37,3
	напиток	685/04	Чай с/с, лимоном и печеньем	200/35	8,29	167	2,73	2,8	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	1,31	63	2,11	0,18	12,1
					74,2	702	22,5	21,96	103,93

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	302/04	Каша молочная рисовая с/м	200/10	21,02	199	12,3	25,3	10
	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	3,72	113	1,4	1,6	11,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76
Обед	1 блюдо	140/04	Суп "Гречишное зернышко"	250/25	5,39	136	3,08	3,44	23,27
	2 блюдо	436/04	Жаркое по-домашнему с консер. огурцом	50/150/35	57,55	265	12,3	15,3	37,3
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,8	129	1,4	1,6	11,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	1,31	63	2,11	0,18	12,1
					94,11	1047	37,15	47,9	135,19